

111-2「班級講座」申請表

＜停下腳步，看看自己－111 學年下學期自我探索系列班級講座＞

編號 1： 打開情緒驚喜包：看見情緒裡的繽紛色彩	說到「情緒」，你的腦中浮現了什麼？是想無奈地嘆口氣、困惑地搖搖頭，或者納悶於在自己身上看不見情緒的影子？其實，不論我們是否意識到，情緒一直都在身旁陪伴著我們。讓我們一起認識情緒，挖掘其中蘊含的寶藏吧！
編號 2： 關係和你有關係－看懂關係中的多人舞蹈	每個人的生命中，總有許多段關係 每段關係，我們用自己的心細膩觀察 是傷痛或是療癒？都取決於我們的心 讓我們透過戲劇分享，看懂關係中的多人舞蹈 進一步了解自己，開展關係的多種可能性
編號 3： 與光同行-面對生涯的態度	生活在充滿不確定與變動的世代，似乎不容易預測未來 面對多變的環境，如何以開放、彈性的心態面對， 在生涯轉換、銜接未來時 可以看見所擁有的資源、學習需要的能力！ 讓我們來認識自己的生涯資源，為將來做點準備！
編號 4： 突破迷「網」-從網路使用習慣，照看內心的需求	為我們內心的需求，就像深深的無底洞 網路吸引著我們，以為可以填補空洞 但往往空洞仍在，甚至變得越來越大 讓我們突破迷「網」，一起從網路使用習慣， 去看看內心空洞，學習照顧我們的需求吧！

----- 學輔中心，深得您心 -----

1、預約班級/課程/團體：_____系_____組_____年級 或 課程/團體：_____
人數：_____ 老師：_____

2、聯絡人姓名：_____聯絡電話：_____聯絡信箱：_____

3、預定日期志願序：1. _____月_____日(星期_____) 時間：_____~_____
2. _____月_____日(星期_____) 時間：_____~_____
3. _____月_____日(星期_____) 時間：_____~_____

4、預定地點：☐本部教室_____ ☐公館教室_____

※若因疫情需要，班級講座亦可改為線上課程方式進行※

5、預約主題編號志願序：

第一志願：_____、第二志願：_____、第三志願：_____

班級講座的需求：_____



※申請時間：即日起至 112 年 5 月 12 日，每場次時間為 50 分鐘至 100 分鐘。

※申請方式：填寫申請表後，請於講座預定舉辦時間 一個月 前 遞交至學生輔導中心，或 Email 至 misodog106@ntnu.edu.tw，有興趣的請盡早預約喔！

(僅開放團體報名，若人數達 15(含)人以上，即可以報名)

※服務地點：校本部圖書館校區綜合大樓 5 樓學輔中心 洽詢電話：(02)-7749-5381

公館校區理學院大樓 B 棟 1 樓學輔中心

郭貞宜 實習心理師